

NaturFreundehaus SOMMERECKE



**GÜNTER EICHMANN UND SEIN TEAM
FREUEN SICH AUF IHREN BESUCH!**

Was sind die NaturFreunde?

Die NaturFreunde sind eine internationale Umwelt-, Kultur-, Freizeit- und Touristikorganisation mit etwa 500.000 Mitgliedern in 21 Ländern, darunter fast 80.000 in Deutschland.

Die NaturFreunde verstehen sich als Teil der ökologisch-sozialen Bewegung in Deutschland und Europa und setzen sich besonders ein für:

- sanften Tourismus
- die Entwicklung ländlicher Regionen
- zukunftsfähige Arbeitsplätze in der Landwirtschaft & Region
- bezahlbare & gesunde Lebensmittel
- den Umbau der Landwirtschaft und die aktive Gestaltung ländlicher Räume nach den Prinzipien der Nachhaltigkeit
- aktiven Klimaschutz und die Senkung des Energieverbrauchs
- Umwelt- und Naturschutz
- Soziale Gerechtigkeit und Chancengleichheit für Kinder, Jugendliche und junge Familien
- Nachhaltige & pädagogisch wertvolle Projekte vor allem für sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche

Geschichte der NaturFreunde

Entstanden sind die NaturFreunde 1895 in Wien als Teil der Arbeiterbewegung. Ziel des Vereins war es, die Arbeiter aus dem Elend der Städte heraus in die Natur zu führen, um sie dort zu gebildeten und klassenbewussten Menschen werden zu lassen. Die Idee der NaturFreunde wurde vor allem von wandernden Arbeitern verbreitet. 1905 wurde schließlich in München die erste Ortsgruppe (OG) in Deutschland gegründet.

Im Mai 1912 erfolgte dann die Gründung der OG Schramberg. Hier engagierten sich vor allem junge und ehrgeizige Arbeiter und so wuchs die Mitgliederzahl stetig. 1924 wurde erstmals ernsthaft über den Kauf eines Bauplatzes zum Errichten einer Schutzhütte nachgedacht und noch im selben Jahr umgesetzt. Die Grundlage zur heutigen „Sommerecke“ war geschaffen. 1927 wurde mit dem 2-jährigen Bau der Hütte begonnen. Weitere Umbaumaßnahmen folgten ab dem Jahr 1949, welche 1952 fertig gestellt wurden. Nach und nach entstand somit durch weitere Modernisierungsmaßnahmen unser heutiges NFH Sommerecke.

Nachhaltigkeit als Leitbild

Viel zu lange haben sowohl der Natur- und Verbraucherschutz als auch die Politik, Skandale wie die BSE-Krise nicht ernst genommen.

Aus unserer Sicht müssen viel mehr Lebensmittel auf natürliche Weise im Einklang mit der Natur produziert werden. Zudem sollte nicht der Preis, sondern die Qualität des Produktes oberste Priorität bei der Auswahl sein. Daher haben zahlreiche Verbraucher und Erzeuger bereits begonnen, umzudenken und beziehen ihre Produkte von regionalen Anbietern. Auch wir verstehen uns als Ort der Nachhaltigkeit. Daher verwenden wir, um frische und ausgewogene Gerichte zu zaubern, für unsere Speisen überwiegend saisonale & Fairtrade Produkte von Anbietern aus der Region. Auch bei der Auswahl unserer Getränke achten wir auf den Aspekt der nachhaltigen Produktion. So bieten wir u.a. Kaffeespezialitäten mit Heimbs Fairtrade-Kaffee, alkoholfreie und mit dem Bio-Gütesiegel ausgezeichnete Getränke der Firma Beutelsbacher, sowie Bier von der regionalen Brauerei Ketterer an.

Liebe Besucher und Gäste,

inmitten des Nationalparks Schwarzwald auf 800 m Höhe liegt unser familiengeführtes NaturFreundehaus (NFH).

Das NFH Sommerecke ist aufgrund der Lage und Ausstattung sowohl für Wanderer und Radfahrer als auch für Familien, Gruppen und Schulklassen bestens geeignet.

Mit unseren diversen Freizeitangeboten bieten wir ausreichend Spaß und Abwechslung für Jung und Alt. Wer es lieber ruhiger mag, kann direkt vor der Haustür inmitten der Natur entspannen und die Gegend zu Fuß oder mit dem Rad erkunden.

Auf den folgenden Seiten möchten wir Ihnen gerne unser Haus und die Freizeitmöglichkeiten vorstellen.

Das NFH Sommerecke im Überblick:

- großes Gelände mit Spielplatz
- familiengeführtes Haus mit gemütlich eingerichteten Zimmern (teilweise mit eigenem Bad/WC)
- gemütlich rustikales Restaurant mit Biergarten und herrlichem Weitblick in die Vogesen
- Kinderspielecke und Wickelraum
- Seminar-/Tagungsraum mit 80 Sitzplätzen
- Bring- und Abholservice (Sommerecke Mobil)
- Tischtennis, Fußball, Basketball
- kostenlose pädagogische Angebote
- hervorragend beschilderte Wander-, Mountainbike- und Nordic-Walking-Strecken, sowie im Winter gespurte Loipen in direkter Nähe des Hauses
- weitere vielfältige Ausflugs- und Freizeitmöglichkeiten



„Mitten in der Natur - Genuss pur!“

Genießen Sie MO & MI bis SO von 11.00 - 21:30 Uhr in unserem gemütlichen Restaurant oder Biergarten, mit traumhaftem Blick auf die Vogesen, unser reichhaltiges Angebot an Speisen und Getränken. Traditionell, raffiniert oder mediterran - das vielfältige Angebot unserer Frischeküche reicht von regionalen und überregionalen Schmankern auf unserer Vesperkarte bis hin zu nationalen und internationalen Leckerbissen. Unser Küchenteam zaubert aus saisonalen, erntefrischen und hochwertigen Produkten, kombiniert mit einer reichlichen Portion Leidenschaft und Experimentierfreude, große und kleine Gaumenfreuden auf Ihren Teller. Zusätzlich zu unserer Speisekarte bieten wir Ihnen über das ganze Jahr hinweg zahlreiche Specials wie bspw. Brunch, ein Oster-, Valentinstags- und Muttertagsmenü, ein Grill-Büffet in den Sommermonaten u.v.m. an.

Detaillierte Infos hierzu finden Sie zum Mitnehmen in unserem Saisonkalender vor Ort oder als Download auf unserer Website www.sommerecke.nfhb.de.





Das Backhaisel

Seit Sommer 2014 haben wir unser eigenes Backhaisel im Außenbereich. Hier geht es heiß her, denn befeuert wird es mit Holz.

In unserem Holzofen backen wir unser eigenes Brot, dass wir Ihnen sowohl zum Frühstück als auch zu anderen Speisen reichen. Darüber hinaus bieten wir Ihnen selbstgemachte Flammkuchen an, die frisch und mit regionalen Zutaten zubereitet und anschließend in unserem Holzhofen gebacken werden. Ob klassisch, mediterran oder vegetarisch - wir haben für jeden Geschmack etwas dabei. Genutzt werden kann unser Backhaisel auch als Firmen- oder Gruppenevent, indem Sie gemeinsam mit Ihrem Team Flammkuchen ganz nach Ihrem Geschmack kreieren, bevor Sie diese anschließend in den Ofen schieben und genießen.

Feiern Sie bei uns...

Alles an einem Ort - Dafür steht unser Haus. Denn bei uns kann man nicht nur Geburtstage, Hochzeiten, Firmenfeiern und Tagungen ausrichten, sondern auch in gemütlich eingerichteten Zimmern nach einem erlebnisreichen Tag und Abend entspannte Nächte verbringen. Zudem bieten wir mit unseren Aktionsbausteinen für Gruppen und Firmen eine abwechslungsreiche und spaßbringende Programmgestaltung und stehen Ihnen selbstverständlich bei Ihrer Planung und Durchführung unterstützend zur Seite. Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst!

Tagen Sie bei uns...

Fernab von all dem ganzen Alltagsstress und der Hektik - Bei uns können Sie sich auf das Wesentliche konzentrieren nämlich Ihre Tagung! Einzig allein der Ausblick auf die Vogesen kann für Ablenkung sorgen. Kombinieren Sie Ihre Veranstaltung mit unseren Aktionsbausteinen und unseren Köstlichkeiten aus der Küche und überraschen Sie so Ihre Mitarbeiter. Wir bieten einen voll ausgestatteten Multifunktionsraum (mit Beamer, Flipchart, etc.), verschiedene Aktiv-Angebote wie Teambuilding, Klettern, Fackelwanderung, u.v.m. durch unsere Kooperationspartner aber auch ein engagiertes Team, welches mit der professionellen und liebevollen Organisation und Durchführung zum Erfolg Ihrer Veranstaltung beiträgt.



*Hallo Herr Eichmann,
wir waren vom 2.-3. Mai bei Ihnen in der Sommerecke. Es war rundum passend, gemütliche Zimmer, sehr gutes Essen und eine fabelhafte Betreuung. Die Lage der Sommerecke ist vermutlich auch traumhaft, ab davon konnten wir leider nichts sehen. Wir waren sicher nicht das nächste mal da-weiter so!
Freundliche Grüße
Michael Veser*

*Wir haben Anfang Mai ein wunderbares Wochenende mit der Großfamilie auf der Sommerecke verbringen dürfen. Jeder kam dabei auf seine Kosten: vom Urenkel bis zum Urgroßvater. Essen und Unterkunft waren für uns perfekt. Das ganze Team bietet einen Rundum-Service, aber besonders Steffi hat uns mit Ihrer Einfühlsamkeit auf die Wünsche der Gäste überzeugt. DANKE!
Silvia Kuhn Sonntag, 03. Mai 2015 10:42*

Tagungspauschale á 35,00 € p.P.

- Raummiete • WLAN • Beamer
- Flipchart • Moderationskoffer
- Getränke
- (Wasser mit/ohne Kohlensäure, Orangensaft, Apfelsaft)
- Kaffeepause mit Filterkaffee und Tee + süße oder herzhaftes Teilchen
- Mittagessen (3 Gänge)

Übernachten im NFH Sommerecke

Insgesamt 60 Betten teilen sich auf Doppel - und Mehrbettzimmer auf. Diese verfügen teilweise über ein integriertes Bad mit WC. Bei den meisten Zimmern befinden sich Dusche und WC jedoch auf der entsprechenden Etage.

ÜBERNACHTUNGSPREISE pro Person, inkl. HP (Frühstück + Abendessen)							
ALTERSKLASSE	ab 18 J.		ab 12 J.		ab 6 J.		bis 5 J.
AUSSTATTUNG	Etagendusche	DU/WC	Etagendusche	DU/WC	Etagendusche	DU/WC	
WINTERSAISON 16.10. - 31.03.	26,00 €	31,00 €	19,00 €	24,00 €	13,00 €	18,00 €	frei*
SOMMERSAISON 01.04.- 15.10.	36,00 €	41,00 €	26,00 €	31,00 €	18,00 €	23,00 €	frei*
ZELTPLATZGEBÜHR ohne Verpflegung	4,50 €		3,60 €		3,60 €		frei*

- Mitglieder erhalten auf Ihren Übernachtungspreis 15% Mitglieder-Rabatt

Hinweise zu unseren Preisen:

- der Einzelzimmerzuschlag liegt bei 15,00 € p.P. + pro Nacht (* diesen Zuschlag berechnen wir Ihnen auch bei Einzelreisenden mit Kindern unter 6 Jahren)
- die Stadt Wolfach erhebt eine Kurtaxe i.H. von 1,60 €/ p.P. (ab 15 Jahre) + Tag



Indoor und Outdoor... Alles ist möglich!

Ob abenteuerliches Übernachten im mitgebrachten Zelt auf unserem Jugendzeltplatz (bis zu 100 Personen) oder in gemütlichen Zimmern, die Sommerecke hat für jede Gruppe das passende Angebot. Dies gilt auch für unsere Inklusivpakete „Basic“, „Fit und Fun“, NaturErleben“, und „Teambuilding“ welche flexibel und variabel gebucht werden können.

Unser Basic-Paket ist z.B. für 4 Tage bereits ab 128,00 € p.P. inkl. Verpflegung buchbar.

Gerne senden wir Ihnen detailliertes Infomaterial zu und freuen uns schon heute auf Ihre Gruppenanfrage.



Lieber Günter, liebe Steffi und Team,

unser erster Betriebsausflug hat uns Mitte Januar in Euer Haus verschlagen. Und wir können nur sagen, ihr habt nicht zu viel versprochen. Angefangen von der lieben Begrüßung bei unserer Ankunft am 15.1., den abwechslungsreichen Programmpunkten und den wundervollen Köstlichkeiten aus Eurer Küche bis hin zu Eurer bemerkenswerten Gastfreundschaft während unseres ganzen Aufenthaltes. Es war perfekt! Der Ausflug zu einer Bergwerksbesichtigung in die Grube Wenzel nach Oberwolfach wird für immer in unserer Erinnerung bleiben.

Auch unser Besuch inkl. Führung auf dem Röcklehof, wo wir allerhand über die naturnahe Forstwirtschaft, die artgerechte Viehhaltung sowie die Kunst des Schnapsbrennens lernen konnten, bot uns ein tolles Erlebnis. Das gemeinsame Flammkuchenbacken in dem Holzofen hat unseren Gaumen ebenso verwöhnt wie auch der Rest der Speisekarte.

Wir waren alle mit Freude und Elan dabei, so dass wir nun gemeinsam als Team gestärkt in die neue Saison gehen.

Danke für den liebevollen und abwechslungsreichen Aufenthalt bei euch.

Euer Team vom NFH Bodensee

Sommerecke AKTIV

ist unser Freizeitangebot für Schulklassen, Jugendgruppen, Familien/ Kinder, Erwachsenengruppen, Vereine & Firmen. Alle Bausteine wurden von speziell ausgebildeten Guides, Erlebnispädagogen und Erziehern ausgearbeitet und werden entsprechend professionell angeleitet.

Dieses vielseitige & flexible Programm besteht aus einer Vielzahl von Erlebnisbausteinen, die verschiedenen Themenbereichen zugeordnet sind und ist aus diesem Grund genauso individuell wie unsere Gäste.

Für Schulklassen und Jugendgruppen basieren die Inhalte der Themenwochen auf den Schwerpunkten „NaturErleben“ und „Teambuilding“. Alle Erlebnisbausteine können entweder, je nach den Bedürfnissen der Zielgruppe, zu einem Aktionspaket zusammengestellt werden oder sind auch tageweise einzeln buchbar.

Naturpädagogische Inhalte vermitteln aktiv die Freude an der Natur, das Wissen über deren Einzigartigkeit/Besonderheit und das Ziel des Naturschutzes

durch umweltverträgliches Handeln. Zudem fördert das gemeinsame Agieren in der Gruppe/Team das Sozialverhalten und die Kommunikation untereinander. Spezielle „Team Tasks“ unterstützen die Stärken sozialer Schlüsselkompetenzen und vermitteln Vertrauen in sich und andere.

Ob Hochseilgarten, Zipline, Abenteuerparcour, Fledermauswanderung und Co. - Bei allen Aktionen steht der Spaß am gemeinsamen Erleben im Vordergrund. Gerne unterstützen wir Sie bei der Programmauswahl und stellen Ihnen ein passendes Angebot für Ihre Gruppe zusammen. Sprechen Sie uns an!

Stefanie Meller

Folgende Themenbereiche stehen zur Auswahl:

Themenbereich „Basic“

Die Angebote im Themenbereich „Basic“ sind kostenlos. Es wird lediglich ein geringer Unkostenbeitrag erhoben.

Anbieter: Sommerecke Team

Themenbereich „Teambuilding“

Gruppendynamische Aktionen

Anbieter: Kooperationspartner Syntura

Themenbereich „Fit und Fun“

„Bewegtes“ zu Fuß oder in der Höhe

Anbieter: Schwarzwald Guides/Syntura

Themenbereich „NaturErleben“

mit unseren Schwarzwald Guides

Themenbereich „Dies und Das“

ob in der Stadt oder im Berg...

es gibt viel zu entdecken

Anbieter: Schwarzwald Guides

Themenbereich

„Harmonie und Wohlbefinden“

Stressabbau und zur Ruhe kommen mit unserer Landschaftstherapeutin



BASIC	Beschreibung
Interaktive Hausführung	Erkundung von Haus und Umgebung + Bewegungsaktivitäten
Lagerfeuer mit Stockbrot	Vom Holz sammeln, über die Teigzubereitung bis hin zum Rösten
Olympiade	Angeleitete Geschicklichkeits- und Ausdauerspiele
Kreatives Gestalten	Experimentieren mit unterschiedlichen Materialien
Lesenacht	Wir lesen Geschichten in unserer Räuberhöhle
Umwelt Detektive	Ausgestattet mit Detektiv-Equipment im Wald unterwegs



TEAMBUILDING	Beschreibung	Dauer	Preis pro Person
Abseilen am Fels	30m hohe Felsen bieten eine herausfordernde und spannende Erfahrung	3-5	ab 27 €
Summer three/ six	1/2 oder 1 Tag mit 3 oder 6 unterschiedlichen Aktivitäten - z.B.: Slackline, Geo Caching, Discgolf, Teamtask Giantswing Blasrohrschieszen, Zipline	3/7	ab 27 €/ 41 €
Team plus (1/2 Tag od. 1 Tag)	Gruppendynamische Prozesse, Selbst und Fremdwahrnehmung, Kennenlernen der eigenen Stärken und Schwächen	3/7	ab 25 €/ 50 €
Teamabenteuer Parcour	Team-Abenteuer-Aktionen, aktives Zusammenarbeit, Teamaufgaben, Niedrigseil-Element, Zipline, Hochseilgarten	3	ab 18 J. 35 €; ab 9 J. 29 €; Klasse 27 €
Teamhochseilgarten	Level Basic, Adrenalin & Team	3	ab 27 €

FIT UND FUN	Beschreibung	Dauer	Preis pro Person
Flößerpfad	Entdecken Sie die rund 700-jährige Geschichte der Flößerei	3	Erw. 10 €; Kinder 6 €
Schwarzwald Mythos	Bollenhut, Kuckucksuhr, ..., Wissenswertes aus der Zeitgeschichte	2	Erw. 8 €; Kinder 6 €
Schmuggler Tour	Von Schmugglern und Wildddieben.....Zeitreise zur Entstehung	4	Erw. 12 €; Kinder 6 €
Kinztäler Jakobusweg	Auf den Spuren der Pilger	6	Gruppenpreis 220 €

Sagenwanderung	Wanderung mit verschiedenen Sagen vom Schwarzwald	2,5	7 €
Zip Line Area	Eine der längsten Ziplines in Dtl. (570m Länge 83m Höhe)	2,5-3	ab 25 €

NATUR ERLEBEN	Beschreibung	Dauer	Preis pro Person
Fledermauswanderung	Navigatoren der Nacht in ihrem Lebensraum kennenlernen	2	ab 15 €
Mein Freund der Baum	Bäume und ihre Bedeutung für uns Menschen	2,5	7 €
Was kreucht und fleucht?	Spiele, Spuren, wir hören und machen Tierstimmen nach	3,5	9 €
Funken, Tanz & Feuerzauber	Wissenswertes rund um das Thema Feuer	3-4	8 €
Landart/ Kunst im Wald	Kunst in der Natur, Im Einklang mit der Natur	4	10 €
Nachtwanderung	Was bei Tageslicht vertraut ist, erscheint uns im Dunkeln fremd	2,5	9 €

DIES & DAS	Beschreibung	Dauer	Preis pro Person
Filzen	Wir filzen Wichtel, Waldgeister oder Schmuck	2-3	Kinder 5 €
Stadtführung/ Stadtrallye	Spielerisch die Stadt erkunden	1-2	Erw. 8 €; Kinder 3 €
Bergwerksbesichtigung	Die faszinierende Welt von verschiedenen Bergwerken kennen	1	auf Anfrage
Käsekurs/Seminar	Käseherstellung: Seminar mit Skript inkl. Essen & Getränke	2,5	25 €
Wildkräuterwanderung	Heimische Kräuter, deren Verwendung & Zubereitung		ab 25 €
Wildkräuterwochenende	Intensivseminar	2Tage	auf Anfrage
Kindergeburtstage & Feiern	Wir organisieren und veranstalten eine außergewöhnliche Feier für Sie		auf Anfrage

„HARMONIE“	Beschreibung	Dauer	Preis pro Person
Stressabbau	beobachten, experimentieren, spüren, wahrnehmen, [...] und meditieren	2-3	25 €
Prog. Muskelentspannung	progressive Muskelentspannung nach Jakobson		auf Anfrage

Auszug aus unseren AGB's

- Ein rechtswirksamer Gastaufnahmevertrag kommt zwischen Ihnen und dem NFH Sommerecke mit dem unterschriebenen und an uns zurückgesendeten Angebot zu Stande.
- Eine Anzahlung in Höhe von 30% ist mindestens 6 Monate vor Reiseantritt oder bei Reiseabschluss zu bezahlen. Der Restbetrag ist am Anreisetag zu begleichen bzw. so zu überweisen, dass der Betrag einen Tag vor Anreise auf unserem Konto eingegangen ist.
- Für Ihre gebuchten Leistungen stellen wir Ihnen einen Sicherungsschein aus.
- Kostenfreie Stornierung von 2 SchülerInnen bis 6 Wochen vor Reiseantritt
- Bei der Anreise können die Zimmer ab 15 Uhr bezogen werden, bei Abreise sind die Zimmer bis 10 Uhr zu verlassen. Bei Bedarf kann das Gepäck nach Absprache davor/danach untergestellt werden.
- Die Zimmer sind am Abreisetag in besenreinem Zustand zu übergeben, ansonsten stellen wir die Reinigung mit 25,00 €/ Stunde in Rechnung.
- Gepäcktransporte können durch uns organisiert werden.
- Im Falle von Beschädigungen am Inventar behalten wir uns vor, anfallende Reparaturkosten in Rechnung zu stellen.
- Jede Klasse kann sich in dem Raum, in dem sie isst, auch über die Essenszeit hinaus aufhalten. Ihnen steht kein eigener Raum zur Verfügung.
- Die Lunchpakete werden von den Schülern während des Frühstücks selbst zubereitet.
- Von 22:00 - 8:00 Uhr ist Nachtruhe; die LehrerInnen müssen dafür Sorge tragen, dass andere Hausgäste ungestört schlafen können.

NaturFreundehaus 
SOMMERECKE

KONTAKT

NFH Sommerecke
Günter Eichmann
Sommerecke 1
77709 Wolfach-Kirnbach

T: 07834/ 69 08
sommerecke@nfhb.de
sommerecke.nfhb.de

Besuchen Sie uns im Internet
auch auf den Seiten ...

- www.facebook.com
- www.gruppenhaus.de
- www.gruppenunterkuenfte.de

Bildnachweis

Hintergrund • M-Großmann/ pixelio.de
Zeltlager • Marc Tollas/ pixelio.de

Unterstützt von der NaturFreunde
Häuserverwaltungs GmbH BaWü
Christian Sprießler & Susanne Kirsch
Tegginger Str. 18, 78315 Radolfzell

NaturFreunde 
DEUTSCHLANDS