

## Skitourenwochenende für Jugendliche (14 Jahre bis < 25 Jahre)

Liebe junge NaturFreundinnen und NaturFreunde,

verbringe ein Wochenende mit Jugendlichen in deinem Alter und genieße den Winter abseits der Skipisten.

Wir erlernen hier die notwendigen Grundlagen für ein eigenständiges und risikobewusstes Skitourengehen bzw. Variantenfahren sowie das Notfallmanagement für den Ernstfall.

Wenn du einen sicheren Stemmschwung im mäßig steilen Gelände, auch bei etwas schwierigeren Schneeverhältnissen, beherrschst, dann hast du bereits gute Voraussetzungen.

Das Ammergebirge ist für Skitourengeher kein Geheimtipp, aber ein ideales Gelände für den Newcomer in dieser herrlichen Spielart des Bergsteigens. Mit etwas Glück lassen sich immer noch einsame Skispuren durch die Hänge an der Scheinbergspitze, Ochsenälpeleskopf ziehen.

Die Touren werden jeweils am Vorabend gemeinsam geplant, dabei nehmen wir selbstverständlich Rücksicht auf alle Teilnehmer und bieten ggf. auch verschiedene Leistungsgruppen an. Die Gruppe wird bei der Planung und Durchführung von einem erfahrenen Ausbilder betreut. Im Vordergrund steht Erlebnis und Freude.

**Ort:** Ammergebirge

**Tourenmöglichkeiten:** alles von leicht bis schwer jeweils auf die Teilnehmer abgestimmt

**Beginn:** Freitag 03.03.2017 18.00 Uhr

**Ende:** Sonntag 05.03.2017 gegen 15.00 Uhr

**Unterkunft:** Naturfreundehaus Saulgrub. Anfahrt mit Auto möglich.

**Lehrgangsleitung:** Sepp Hümmer (0173/3715849)

**Voraussetzung:** mindestens 14 Jahre alt  
sicherer Stemmschwung in jedem Schnee,  
Kondition für Touren mit 3-5 Stunden

**Teilnehmerbeitrag:** Mitglieder 40,-- €, Nichtmitglieder 75,-- €  
(nur Führergebühr) Kosten für Verpflegung und Übernachtung müssen selbst  
übernommen werden.

**Anmeldeschluss:** 20.01.2017

**Anmeldung:** mit beigefügtem Anmeldeformular

**Kontakt:** NaturFreunde Deutschlands, Warschauer Str. 58a/59a, 10243 Berlin

---

Frau Eveline Steller  
Tel.: (030) 29 77 32 -63  
Fax: (030) 29 77 32 -80  
[sport@naturfreunde.de](mailto:sport@naturfreunde.de)

**Überweisung:** Die Lehrgangskosten sind nach Erhalt der Lehrgangsbestätigung, jedoch spätestens 14 Tage vor Beginn des Lehrgangs auf das Konto der **NaturFreunde Deutschlands** einzuzahlen:  
Bank für Sozialwirtschaft  
BIC BFSWDE33KRL  
IBAN DE32 6602 0500 0008 7070 00

Bei Rücktritt ab 20 Tage vor Lehrgangsbeginn wird eine Verwaltungsgebühr von 50,- € fällig, zzgl. evtl. anfallender Stornokosten der Unterkunft.

Sollte der Teilnehmerbeitrag bis 14 Tage vor Lehrgangsbeginn noch nicht überwiesen sein, wird der Platz einem anderen Bewerber zur Verfügung gestellt und es verfällt damit das Recht, teilzunehmen.

### **Ausrüstung:**

- Skitourenausrüstung mit Tourenbindung, Steigfelle, Harscheisen (Kann gegen eine Gebühr ausgeliehen werden. (30,- € Tagessatz) Bitte bei der Anmeldung mit angeben.)
- Lawinenschüttelgerät, Lawinenschaufel, Lawinsonde (Kann kostenlos gestellt werden. Bitte bei der Anmeldung mit angeben.)
- übliche Hochtouren-Bekleidung mit Mütze, Handschuhe etc.
- Wechselbekleidung
- Gletscherbrille, Skibrille
- Sonnenschutz
- Biwaksack (wenn vorhanden)
- persönliche Rucksackapotheke
- Trinkflasche
- Tagesverpflegung, Müsliriegel
- Stirnlampe
- Hüttenschlafsack

Mit der Anmeldung zu einem Lehrgang wird der Weiterverarbeitung der persönlichen Daten ausschließlich innerhalb unseres Verbandes, z.B. zur Erstellung einer Teilnehmerliste, zugestimmt. Die Lehrgangsbestätigung wird nach Anmeldeschluss versandt. Bei der Überweisung ist mit anzugeben: Lehrgangsnummer.

Die Teilnehmer erklären sich bereit, Bildmaterial, das während der Ausbildung entsteht, für Publikationen in jeder Form freizugeben, sofern dem nicht ausdrücklich widersprochen wird.

**Um die Bildung von naturfreundlichen Fahrgemeinschaften wird gebeten!**

## Anmeldeformular für Ausbildungslehrgänge und Fortbildungen der Fachgruppe Bergsport

Hiermit melde ich mich zu folgendem Lehrgang an:

<input type="text" value="B264X"/> Lehrgangsnummer	<input type="text"/> Zeitraum	<input type="text"/> Ort
<input type="text"/> Vorname	<input type="text"/> Name	<input type="text"/> Geb.Datum
<input type="text"/> Straße und Hausnummer	<input type="text"/> PLZ, Wohnort	
<input type="text"/> Telefon privat	<input type="text"/> Telefon mobil	
<input type="text"/> E-Mail	<input type="text"/> Landesverband bzw. Gastverband	
	<input type="text"/> NF-Ortsgruppe	

Ich bin: VegetarierIn

Zimmerwunsch:  EZ (mit Aufpreis)  DZ Belegung mit: \_\_\_\_\_

Ich erkläre mich bereit, Bildmaterial, das während der Maßnahme entsteht, für Publikationen in jeder Form freizugeben, sofern ich dem nicht ausdrücklich widerspreche.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

per Mail: [sport@naturfreunde.de](mailto:sport@naturfreunde.de) | per FAX: NaturFreunde Deutschlands 030 - 29 77 32 80  
per Post: NaturFreunde Deutschlands, Warschauer Str. 58a/59a, 10243 Berlin